

CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA

seg 28/08/2023	ter 29/08/2023	qua 30/08/2023	qui 31/08/2023	sex 01/09/2023	sáb 02/09/2023	dom 03/09/2023
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO			
FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO			
STROGONOF DE FRANGO	BIFE MOLHO FERRUGEM	FRANGO DORE	ALMONDEGA AO MOLHO			
BATATA PALHA	POLENTA ITALIANA	MORANGA REFOGADA	MASSA ESPAGUETTI			
BROCOLIS E COUVE FLOR REFOGADOS	MILHO SOUTE	FAROFA COLORIDA	COUVE FLOR SOUTE			
SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE	SALADA ALFACE	SALADA ALFACE			
SALADA REPOLHO	SALADA BETERRABA RALADA	CENOURA COZIDA	SALADA COLORIDA			
SOBREMESA RAPADURA DE AMENDOIM	FRUTA BANANA	SOBREMESA GELATINA DE MORANGO	FRUTA LARANJA			
SUCO DE UVA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE UVA	SUCO DE ABACAXI			

CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA

seg 28/08/2023	ter 29/08/2023	qua 30/08/2023	qui 31/08/2023	sex 01/09/2023	sáb 02/09/2023	dom 03/09/2023
				ARROZ BRANCO		
				FEIJAO VEGETARIANO		
				PEIXE A MILANESA		
				PURE BATATA		
				MOLHO ROSE		
				SALADA ALFACE AMERICANA		
				CENOURA COZIDA		
				SOBREMESA GELATINA DE CEREJA		
				SUCO DE LARANJA		

CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA

seg 04/09/2023	ter 05/09/2023	qua 06/09/2023	qui 07/09/2023	sex 08/09/2023	sáb 09/09/2023	dom 10/09/2023
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO				
FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO				
STROGONOFF	COXA DE FRANGO	BIFE ACEBOLADO				
BATATA PALHA	POLENTA FRITA	MASSA ESPAGUETTI				
CENOURA BURGUESA	BROCOLIS AO VAPOR	COUVE FLOR SOUTE				
SALADA ALFACE	SALADA ALFACE ROXA	SALADA ALFACE AMERICANA				
SALADA BETERRABA RALADA	SALADA MACARRONESE	SALADA BETERRABA COZIDA				
SOBREMESA PACOCA	FRUTA MAÇA	SOBREMESA CREME DE BANANA				
SUCO DE UVA	SUCO DE TANGERINA	SUCO DE ABACAXI				

CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA

seg 11/09/2023	ter 12/09/2023	qua 13/09/2023	qui 14/09/2023	sex 15/09/2023	sáb 16/09/2023	dom 17/09/2023
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO		
PICADO CARNE BATATA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	LASANHA FRANGO	GUISADINHO C/ MILHO R	FILE DE FRANGO MILANESA		
BOLINHO ARROZ	POLENTA TEMPERADA	BATATA PALHA	MORANGA REFOGADA	MASSA PARAFUSO NA MANTEIGA		
LEGUMES PUNTA DEL LESTE	COUVE FLOR SOUTE	CENOURA C/ MILHO	FAROFA COLORIDA	BROCOLIS C/ CENOURA		
SALADA ALFACE ROXA	SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE AMERICANA		
SALADA BETERRABA RALADA	SALADA TOMATE	SALADA BETERRABA RALADA	SALADA TOMATE	SALADA REPOLHO		
SOBREMESA RAPADURA DE LEITE	FRUTA BANANA	NAPOLITANO	FRUTA MAÇA	SOBREMESA GELATINA DE UVA		
SUCO DE LIMÃO	SUCO DE PESSEGO	SUCO DE TANGERINA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE UVA		

CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA

seg 18/09/2023	ter 19/09/2023	qua 20/09/2023	qui 21/09/2023	sex 22/09/2023	sáb 23/09/2023	dom 24/09/2023
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO		FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO		
FILE DE FRANGO MOLHO FERRUGEM	PANQUECA DE CARNE		GUISADINHO C/ MILHO R	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO		
MASSA ESPAGUETTI	BATATA SOUTE		MASSA PARAFUSO NA MANTEIGA	POLENTA TEMPERADA		
MILHO SOUTE	COUVE FLOR SOUTE		LEGUMES ASSADOS	BROCOLIS E COUVE FLOR REFOGADOS		
SALADA ALFACE	SALADA ALFACE ROXA		SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE AMERICANA		
SALADA CENOURA RALADA	SALADA REPOLHO		SALADA BETERRABA COZIDA	SALADA TOMATE		
SOBREMESA RAPADURA DE AMENDOIM	FRUTA LARANJA		FRUTA BANANA	SOBREMESA CREME DE BANANA		
SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE PESSEGO		SUCO DE TANGERINA	SUCO DE UVA		

CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA

seg 25/09/2023	ter 26/09/2023	qua 27/09/2023	qui 28/09/2023	sex 29/09/2023	sáb 30/09/2023	dom 01/10/2023
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO		
STROGONOF DE FRANGO	BIFE MOLHO FERRUGEM	FILE DE FRANGO MOLHO FERRUGEM	COXA DE FRANGO	GUISADINHO C/ MILHO R		
BATATA PALHA	MORANGA REFOGADA	MASSA ESPAGUETTI	POLENTA FRITA	MASSA PARAFUSO NA MANTEIGA		
BROCOLIS E COUVE FLOR REFOGADOS	FAROFA COLORIDA	COUVE REFOGADA	MILHO SOUTE	LEGUMES AO VAPOR		
SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE	SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE	SALADA ALFACE AMERICANA		
SALADA TOMATE	SALADA REPOLHO	SALADA CENOURA RALADA	SALADA BETERRABA COZIDA	CENOURA COZIDA		
SOBREMESA PACOCA	FRUTA BERGAMOTA	SOBREMESA CHICO BALANCEADO	FRUTA BANANA	SOBREMESA TORTA DE BOLACHA		
SUCO DE GUARANÁ	SUCO DE TANGERINA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE LARANJA		